

Konzeption

Themen

Mit den Angeboten der Reihe „Meditation und Kunst“ möchte ich Ihnen eine neue Konzeption für die Erwachsenenbildung vorstellen.

Bilder, Gedanken, Literatur und Musik sollen die Teilnehmer zur Auseinandersetzung mit Lebensthemen anregen. Mit verschiedenen Farben (Öl-, Aquarell-, Acrylfarben, Tusche, Kohle, Pastellkreiden), mit einem einfachen Holzschnitt oder künstlerischen Objekten können Gedanken und Gefühle ausgedrückt werden. Die Teilnehmer erhalten eine Einführung in die künstlerischen Techniken und werden während des Gestaltens beraten. Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Wie weit der einzelne Teilnehmer die Thematik auf sein eigenes Leben bezieht oder sie eher philosophisch betrachtet, inwieweit er sich für andere öffnet oder Symbole und Farben benutzt, die für andere Betrachter nicht nachvollziehbar sind, bleibt ihm selbst überlassen. Die Atmosphäre wird einen angemessenen Freiraum und ein gutes Miteinander ermöglichen.

Müssen Engel Flügel haben?

Engel - nicht zu fassen und nicht zu be-greifen, dennoch hatten Sie vielleicht schon einmal den Eindruck, dass ein Schutzengel Sie bewahrt hat oder ein Engel Ihnen begegnete? In der Bibel wird vom geheimnisvollen Wirken der Engel berichtet. Künstler haben Engel gemalt oder modelliert, der Pater Anselm Grün hat Texte über Engel verfasst. Texte, Gedichte, Musik (Engelquartett von Haydn, Engelkonzert von Hufelsen...) und Werke verschiedener Künstler werden uns begleiten und zum Nachdenken und zu eigenen künstlerischen Werken anregen.

Über-Lebenskunst

Es gibt Phasen im Leben, da ist Überleben eine Kunst, in anderen Phasen erleben wir die Freude der Lebenskunst. Einerseits erleben wir Härte, Mangel, Stress, Leid und es gilt sich „durchzubelßen“.

Auf der anderen Seite steht die Lebensfreude, die Fülle, die Leichtigkeit, Glück auch im Mangel...

Mit beiden Aspekten wollen wir uns künstlerisch beschäftigen. Texte und Musik stimmen uns ein, mit verschiedenen Farben und künstlerischen Techniken drücken wir unsere Gedanken aus.

Wurzeln

Der Wurzelballen des Baumes entspricht der Größe der Krone. Wurzeln versorgen Pflanzen, Bäume oder Zähne und Haare mit lebensnotwendigen Stoffen. Auch im Leben des Menschen gibt es Wurzeln: Wurzeln, die in die Vergangenheit reichen, Wurzeln, die gut gegründet und fest verankert sind, Wurzeln über die man stolpert, Luftwurzeln, gekappte Wurzeln, starke Wurzeln und winzige Wurzelhärchen. Wir wollen den Wurzeln in unserem Leben nachspüren und herausfinden, welche Wurzeln für uns von Bedeutung sind und wo wir uns verwurzeln können, um für unser Leben Halt und Lebenssaft zu bekommen. Fotografien, Musik und Texte werden unsere Gedanken anregen.

Zerbrechliches

Zarte, filigrane Blüten, Gräser, Farn, die bei starkem Wind zerzaust werden oder bei Unachtsamkeit abknicken, feines Geschirr, das Behutsamkeit erfordert, hauchdünne Eierschalen, die empfindliches Leben bergen, ... Manches ist wie ein Hauch, ist trotzdem stark und widerstandsfähig, doch kann leicht und unerwartet zerbrechen und Scherben hinterlassen. In unserem Leben gibt es diese Zerbrechlichkeit und das Risiko, dass auch einmal etwas zu Bruch geht. Wollen wir diese Zerbrechlichkeit bewahren?

Mit Texten und Musik möchten wir uns einstimmen auf Zerbrechliches, einen Blick auf das Zerbrochene werfen und behutsames Bewahren sehen. Mit verschiedenen Farben und künstlerischen Techniken wollen wir unsere Gedanken ausdrücken.

Spiralen

In der Natur kommt die Spirale unendlich häufig vor, beginnend bei unserer DNA, bis zu den Spiralnebeln im Weltall oder Schnecken, Wasserwirbel, eine Schlange, die sich um einen Ast windet. In diesem Workshop ist die Spirale unser Thema. Naturbilder, Texte und die Arbeiten von F. Hundertwasser regen uns an. Es besteht die Möglichkeit eine eigene Lebensspirale darzustellen. Mit Farben und Symbolen können wichtige Ereignisse und Eindrücke des Lebens festgehalten werden.

Weitere Themen:

Spuren

Nähe und Distanz

Masken

Trauer muss der Freude weichen

Auch Ihre eigenen Themenwünsche gestalte ich gerne für Sie.